



SPRUNGKRAFT ENTFALTEN.

Ich freue mich auf Sie und bin sehr gespannt, wie Sie ihr nächstes mentales Fitness-Level erreichen!

Mental gestärkt aus der Krise.

Wie Sie auf die Herausforderungen des Lebens mit einer positiven Haltung reagieren.



Wissenschaftliche Grundlage

Die Kombination neuester Erkenntnisse aus Neurowissenschaften, positiver Psychologie, Leistungswissenschaften und kognitiver Psychologie bilden die wissenschaftliche Grundlage für den Ansatz der Positiven Intelligenz.

Inzwischen wurden die Effekte auf berufliche Leistungsfähigkeit und persönliches Wohlbefinden von Shirzad Chamine, Stanford University, dem Begründer der Positiven Intelligenz an über 500.000 Teilnehmern weltweit überprüft.



Mentales Fitnessstraining

Trainieren Sie Ihre mentalen Muskeln in einem App-basierten, multi-modalen Trainingsprogramm. Unterbrechen Sie destruktive Gedankenmuster und aktivieren Sie das in Ihnen schlummernde Potenzial.

Sie erhalten wöchentliche Lernvideos, tägliche Impulse und Peer-Coaching, um einen nachhaltigen Trainingseffekt zu garantieren. Ein Coachinggespräch zu Beginn und zum Abschluss runden den Prozess ab.



Logistik

Gratis Webinar: 25.06.2021 11-12.00 Uhr
Mentales Fitness Programm: 10.07.-21.08.2021
Anmeldung bis zum: 06.07.2021